



## **AGT 3e – Intensives Einzeltraining**

### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe zählen männliche Jugendliche, Heranwachsende und junge Erwachsene, die sich gerne und häufig schlagen, die selbstbewusst auftreten und wiederholt nicht akzeptiertes Gewaltverhalten bzw. Straftaten begangen haben.

Wir möchten Personen erreichen für die ein Gruppentraining aktuell nicht angeboten werden kann bzw. aus persönlichen Gründen nicht möglich scheint.

Die Trainingsprogramme sind nicht geeignet für:

- vorherrschend Alkohol- und Drogenabhängige,
- Mitglieder organisierter Kriminalität,
- Fälle der Kinder- und Jugendpsychiatrie,
- Suizidale

### **Standards:**

1. Der zeitliche Rahmen der Programme umfasst 15 Sitzungen im Anschluss auf ein Vorgespräch
2. Die Sitzungen dauern 60-90 min, je nach Thematik und Durchhaltevermögen des Teilnehmers
3. Ein Vorgespräch sowie ein Abschlussgespräch nach den 15 Sitzungen mit der Auswertung, sollte unter Begleitung einer pädagogischen Fachkraft, bzw. Bezugsperson stattfinden
4. Das Training wird von einem zertifizierten Anti-Gewalttrainer durchgeführt

## **Ziele:**

- Einzelinterview, Biographie Arbeit
- Analyse der Aggressionsauslöser
- Beachtung von Grenzen, Normen und Werte anderer durch Entwicklung von Empathie
- Verbesserung der Kommunikation
- Entwicklung und Ausbau von Konfliktlösungsstrategien
- Übernahme von Verantwortung für das eigene Verhalten
- Erkennen und Akzeptieren eigener Schwächen und Stärken
- Tatkonfrontation und Provokationstest
- Opferbriefe, - Opferfilme und Opferaufsätze zur ‚Einmassierung‘ des Opferleides (Redl 194) Distanzierungsbrief zur Gewalt an die Clique

## **Methoden**

- Erlebnispädagogische Übungen
- Visualisierung von Befindlichkeiten (Themen: Rassismus, Macht, Gewalt usw.)
- Befragung: Stärken und Schwächen
- Sport / körperbetonende Spiele und Übungen (=> Umgang mit Regeln)
- Konfrontationsübungen (Konfrontation mit der Realität)
- Kämpfen als pädagogische Disziplin

## **Rahmenbedingungen**

Der Jugendliche wird zu einem Vorgespräch eingeladen um die Motivation und Zielsetzung des Trainings zu erfahren. Anschließend wird ein Vertrag abgeschlossen zwischen Teilnehmer, den Eltern bzw. der Institution und dem Trainer. Das Training findet einmal wöchentlich an einem neutralen Ort statt.

## **Kosten**

Die Kosten für einen Trainingsdurchgang betragen 1200,00 €

