



AGT 3 – Anti-Aggression Coaching

Das AGT nach PIKA® ist im Bereich der tertiären Prävention in der Bewährungs- und Jugendgerichtshilfe und in den unterschiedlichen Formen des Strafvollzuges und der Bewährungshilfe angesiedelt.

Zur Zielgruppe zählen Jugendliche, Heranwachsende und junge Erwachsene, die sich gerne und häufig schlagen, die selbstbewusst auftreten und Spaß an der Gewalt haben. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass sie kognitiv und sprachlich dem Programm folgen können, das auf einem lerntheoretisch-kognitiven Paradigma basiert.

Die Trainingsprogramme sind nicht geeignet für:

- vorherrschend Alkohol- und Drogenabhängige,
- Mitglieder der organisierter Kriminalität,
- Suizidale,
- Fälle der Kinder- und Jugendpsychiatrie,

Standards:

1. Der zeitliche Rahmen der Programme umfasst bei einer Gruppengröße von 8 Teilnehmern ca. 75 Stunden (z. B. 1 x pro Woche 3 – 5 Stunden Sitzungsdauer)
2. AntiGewaltTrainer/in und eine CoTrainer/in

Die Trainingsinhalte umfassen folgende Eckpfeiler:

- Einzelinterviews im Beisein der Gruppe (1 : 1 Befragung)
- Analyse der Aggressionsauslöser
- Tatkonfrontation und Provokationstest auf dem heißen Stuhl
- Opferbriefe, - Opferfilme und Opferaufsätze zur ‚Einmassierung‘ des Opferleides(Redl 194) Distanzierungsbrief zur Gewalt an die Clique

Kosten

Pauschalhonorar nach Vereinbarung

